



**Training für die Haare**  
Alpecin Sport Coffein-Shampoo

**Neu!**

Zum runden Jubiläum des Pflüger-Triathlons – 30 Jahre – gibt es am 11. Juni Preisgeld für die Top-Finisher auf der Mitteldistanz.

Männer (2 - 80 - 20 km)	Frauen (2 - 80 - 20 km)
Sieger 600,00 Euro	Siegerin 600,00 Euro
Rang 2 400,00 Euro	Rang 2 400,00 Euro
Rang 3 300,00 Euro	Rang 3 300,00 Euro
Rang 4 200,00 Euro	Rang 4 200,00 Euro

Preisgeld Mitteldistanz 3.000 EUR

flat – fast – favorite.



**PFLÜGER TRIATHLON**

30 JAHRE

TRISPEED

11. Juni 2017 · Harsewinkel

Bis 10. Mai online anmelden! · [www.trispeed.de](http://www.trispeed.de)

Preisgeld Mitteldistanz 3.000 EUR











## 11. Juni 2017--- 30. Pflüger-Trispeed-Triathlon Harsewinkel

### Zeitplan

Ab 7.30 Uhr Startkartenausgabe

- 8.50 Uhr Mitteldistanz 2-80-20 km (Nr. 1201-1288, gelb)
- 9.50 Uhr Mitteldistanz 2-80-20 km (Nr. 1101-1188, gelb)
- 10.40 Uhr Mitteldistanz 2-80-20 km (Nr. 1001-1088, gelb)
- 11.30 Uhr Sprint-/Volkstriathlon/Staffeln (Nr.701-788, lindgrün)
- 11:50 Uhr Sprint-/Volkstriathlon (Nr. 601-688, lindgrün)
- 12:10 Uhr Sprint-/Volkstriathlon (Nr. 401-488, lindgrün)
- 12:25 Uhr Schülertriathlon 0,2-10-1,5 km (Nr. 901 bis 940, pink)
- 12:30 Uhr Kurzdistanz, offenes Feld, M+F (Nr. 2101-2188, blau)
- 13:00 Uhr Kurzdistanz, offenes Feld, nur M (Nr. 2001-2088, blau)
- 13.30 Uhr Sprintdistanz Regionalliga Frauen (301-388, flieder)
- 14.00 Uhr Kurzdistanz Verbandsliga Nord (501-572, rot)
- 14.30 Uhr Kurzdistanz Regionalliga (201-272, gelb)
- 16.45 Uhr Zielschluss
- 17.00 Uhr Siegerehrung

**Check-IN bis spätestens 30 Minuten vor dem jeweiligen Start!**

Regionalliga Männer – 14.30 Uhr 1-40-10 km

St.Nr.	Nat.	Name	Vorname	AK	Verein
201	D	Jasch	Alexander	71	Freie Schwimmer Düsseldorf I
202	D	Weiß	Ben	79	Freie Schwimmer Düsseldorf I
203	D	Klusmann	Ingmar	80	Freie Schwimmer Düsseldorf I
204	CR	Gamboa Fernandez	Juan Ignacio	91	Freie Schwimmer Düsseldorf I
205	D	Kröller	Stephan	88	TRC Essen 84 I
206	D	Niklass	Kai	86	TRC Essen 84 I
207	D	Müller	Christoph	81	TRC Essen 84 I
208	D	Seewald	Jan	84	TRC Essen 84 I
209	D	Bierlich	Hagen	94	Pulheimer SC
210	D	Bosshammer	Michael	84	Pulheimer SC
211	D	Schmiejka	Paul	84	Pulheimer SC
212	D	Vogel	Detlef	65	Pulheimer SC
213	D	Franzky	Johannes	81	ASV Köln II
214	D	Valtinke	Frank	73	ASV Köln II
215	D	von Seht	Enno	82	ASV Köln II
216	D	Edlich	Jörn	80	ASV Köln II
217	D	Hensel	Johann	91	Weicon Tri Finish Münster IV
218	D	Humme	Mark	80	Weicon Tri Finish Münster IV
219	D	Ohls	Gerriet	85	Weicon Tri Finish Münster IV
220	D	Sievers	Thomas	72	Weicon Tri Finish Münster IV
221	D	Oppenberg	Jörg	67	SC Bayer 05 Uerdingen III

Starterliste PFLÜGER-TRIATHLON / Stand 08.06.2017



**Training für die Haare**  
Alpecin Sport Coffein-Shampoo

**Neu!**

Zum runden Jubiläum des Pflüger-Triathlons – 30 Jahre – gibt es am 11. Juni Preisgeld für die Top-Finisher auf der Mitteldistanz.

<b>Männer (2 - 80 - 20 km)</b>	<b>Frauen (2 - 80 - 20 km)</b>
Sieger 600,00 Euro	Siegerin 600,00 Euro
Rang 2 400,00 Euro	Rang 2 400,00 Euro
Rang 3 300,00 Euro	Rang 3 300,00 Euro
Rang 4 200,00 Euro	Rang 4 200,00 Euro

**Preisgeld Mitteldistanz 3.000 EUR**

**PFLÜGER TRIATHLON**

**30 JAHRE**

**TRISPEED**

flat – fast – favorite.



11. Juni 2017 · Harsewinkel

Bis 10. Mai online anmelden! · [www.trispeed.de](http://www.trispeed.de)









222	D	Krins	Peter	87	SC Bayer 05 Uerdingen III
223	D	Königs	Jan	99	SC Bayer 05 Uerdingen III
224	D	Lohmann	Peter	65	SC Bayer 05 Uerdingen III
225	D	Sturm	Jannis	88	Triathlon Team Witten IV
226	D	Rudnik	Marvin	98	Triathlon Team Witten IV
227	D	Lötz	Jarit	93	Triathlon Team Witten IV
228	D	Keller	Kai	93	Triathlon Team Witten IV
229	D	Busenius	Aljoscha	95	RC Lüdenscheid
230	D	Gösmann	Richard Raphael	86	RC Lüdenscheid
231	D	Hanakam	Florian	72	RC Lüdenscheid
232	D	Kalogeropoulos	Leonidas	99	RC Lüdenscheid
233	D	Friedhoff	Benjamin	79	ASV Duisburg
234	D	Gawlik	Christian	85	ASV Duisburg
235	D	Jazbec	Tobias	81	ASV Duisburg
236	D	Penning	Raphael	88	ASV Duisburg
237	D	Brammen	Oliver	94	Tri Team Hagen II
238	D	Hillebrand	Yannik	94	Tri Team Hagen II
239	D	Mittelbach	Carl-Daniel	89	Tri Team Hagen II
240	D	Winterstein	Florian	83	Tri Team Hagen II
241	D	Pähler	Detlef	68	Tri Sport Team Verl
242	D	Rampsel	Thomas	84	Tri Sport Team Verl
243	D	Schnell	Uwe	68	Tri Sport Team Verl
244	D	Smyrek	David	88	Tri Sport Team Verl
245	D	Keuchen	Erich	66	Brander SV Tri Team II
246	D	Henninger	Tristan	85	Brander SV Tri Team II
247	D	Scholz	Swen	89	Brander SV Tri Team II
248	D	Kreutzer	Daniel	91	Brander SV Tri Team II
249	D	Mettlach	Jörg	67	Starlight Team Essen
250	D	Neuhörl	Udo	72	Starlight Team Essen
251	D	Hallebach	Tobias	97	Starlight Team Essen
252					Starlight Team Essen
253	D	Krönkemeier	Dennis	90	Kölner Triathlon Team 01 IV
254	D	Linke	Phillip	85	Kölner Triathlon Team 01 IV
255	D	Lohmann	Felix	96	Kölner Triathlon Team 01 IV
256	D	Zerth	Matthias	88	Kölner Triathlon Team 01 IV
257	D	Zudrop	Tim	88	Tri Speed Marienfeld
258	D	Althaus	Jens	88	Tri Speed Marienfeld
259	D	Bradler	Claas	83	Tri Speed Marienfeld
260	D	Lewanzik	Heiko	81	Tri Speed Marienfeld
261	D	Joswig	Dennis	89	DLC Aachen III
262	D	Küpper	Jonas	96	DLC Aachen III
263	D	Müller	Valentin	92	DLC Aachen III
264	D	Schneppe	Tobias	90	DLC Aachen III
265	D	Dinraths	Christian	91	M.Gladbacher TV 1848
266	ESP	Aparicio	Guillermo	83	M.Gladbacher TV 1848
267	D	Kramer	Bastian	82	M.Gladbacher TV 1848



**Training für die Haare**  
Alpecin Sport Caffein-Shampoo

**Neu!**

Zum runden Jubiläum des Pflüger-Triathlons – 30 Jahre – gibt es am 11. Juni Preisgeld für die Top-Finisher auf der Mitteldistanz.

<b>Männer (2 - 80 - 20 km)</b>	<b>Frauen (2 - 80 - 20 km)</b>
Sieger 600,00 Euro	Siegerin 600,00 Euro
Rang 2 400,00 Euro	Rang 2 400,00 Euro
Rang 3 300,00 Euro	Rang 3 300,00 Euro
Rang 4 200,00 Euro	Rang 4 200,00 Euro

**Preisgeld Mitteldistanz 3.000 EUR**

**PFLÜGER TRIATHLON**

**30 JAHRE**

**TRISPEED**

flat – fast – favorite.



11. Juni 2017 · Harsewinkel

Bis 10. Mai online anmelden! · [www.trispeed.de](http://www.trispeed.de)









268	D	Tenberken	Christoph	80	M.Gladbacher TV 1848
269	D	Köhler	Max	90	Hildener AT - Triathlon I
270	D	Siepe	Volker	74	Hildener AT - Triathlon I
271	D	Quellmalz	Thorsten	71	Hildener AT - Triathlon I
272	D	Geilenberg	Mark	76	Hildener AT - Triathlon I

Verbandsliga Nord Männer – 14.00 Uhr 1-40-10 km

St.Nr.	Nat.	Name	Vorname	AK	Verein
501	D	Tigges	Sebastian	91	Tri Sport Team Verl II
502	D	Erb	Daniel	86	Tri Sport Team Verl II
503	D	Gennet	Uwe	68	Tri Sport Team Verl II
504	D	Schuster	Mike	73	Tri Sport Team Verl II
505	D	Hegenbarth	Amadeus	94	LC Solbad Ravensberg
506	D	Korte	Andreas	76	LC Solbad Ravensberg
507	D	Steuer	Holger	68	LC Solbad Ravensberg
508	D	Esselmann	Tim-Felix	78	LC Solbad Ravensberg
509	D	Schröer	Sebastian	81	ASC Ahlen
510	D	Dahmen	Marc	89	ASC Ahlen
511	D	Link	Stefan	87	ASC Ahlen
512	D	Diecksmeier	Oliver	77	ASC Ahlen
513	D	Jablonski	Kamil	86	TV Werne 03 Wasserfreunde e.V
514	D	Naber	Stefan	91	TV Werne 03 Wasserfreunde e.V
515	D	Peters	Philip	84	TV Werne 03 Wasserfreunde e.V
516	D	Hörsken	Michael	77	TV Werne 03 Wasserfreunde e.V
517	D	Dudek	Christian	68	SC Altenrheine
518	D	Dobrzinski	Sebastian	81	SC Altenrheine
519	D	Wesendahl	Christian	78	SC Altenrheine
520	D	Uhlenbruch	Ralf	65	SC Altenrheine
521	D	Selinger	Hendrik	82	1. Tri Team Gütersloh I
522	D	Schluckebier	Holger	73	1. Tri Team Gütersloh I
523	D	Mettenmeyer	Michael	67	1. Tri Team Gütersloh I
524	D	Frisch	Mario	74	1. Tri Team Gütersloh I
525	D	Gogrewe	Luc	97	W + F Münster III
526	D	Seifert	Tim	91	W + F Münster III
527	D	Lammers	Dominik	84	W + F Münster III
528	D	Wagner	Björn	78	W + F Münster III
529					SuS Stadtlohn
530					SuS Stadtlohn
531					SuS Stadtlohn
532					SuS Stadtlohn
533	D	Hüren	Andreas	69	TSV Solingen
534	D	Bünting	Alexander	76	TSV Solingen
535	D	Schuster	Philipp	90	TSV Solingen
536	D	Faber	Oliver	71	TSV Solingen
537	D	Hassenkamp	Ralf	64	SV Hullern 68



**Training für die Haare**  
Alpecin Sport Caffein-Shampoo

**Neu!**

Zum runden Jubiläum des Pflüger-Triathlons – 30 Jahre – gibt es am 11. Juni Preisgeld für die Top-Finisher auf der Mitteldistanz.

**Preisgeld Mitteldistanz 3.000 EUR**

<b>Männer (2 - 80 - 20 km)</b>	<b>Frauen (2 - 80 - 20 km)</b>
Sieger 600,00 Euro	Siegerin 600,00 Euro
Rang 2 400,00 Euro	Rang 2 400,00 Euro
Rang 3 300,00 Euro	Rang 3 300,00 Euro
Rang 4 200,00 Euro	Rang 4 200,00 Euro

**PFLÜGER TRIATHLON**

**TRI SPEED** 30 JAHRE

flat – fast – favorite.



11. Juni 2017 · Harsewinkel

Bis 10. Mai online anmelden! · [www.trispeed.de](http://www.trispeed.de)

Preisgeld Mitteldistanz 3.000 EUR











538	D	Künsken	Carsten	70	<b>SV Hullern 68</b>
539	D	Diekenbrock	Timm	81	<b>SV Hullern 68</b>
540	D	Hassenkamp	Hendrik	97	<b>SV Hullern 68</b>
541	D	Engelmann	Christian	78	<b>TSVE 1890 Bielefeld II</b>
542	D	Prohaska	Jörg	71	<b>TSVE 1890 Bielefeld II</b>
543	D	Dunkel	Thomas	79	<b>TSVE 1890 Bielefeld II</b>
544	D	Tiekemeier	Thomas	70	<b>TSVE 1890 Bielefeld II</b>
545	D	Elfert	Reinhard	71	<b>TuS 09 Erkenschwick</b>
546	D	Siepermann	Peter	76	<b>TuS 09 Erkenschwick</b>
547	D	Fischer	Sören	78	<b>TuS 09 Erkenschwick</b>
548	D	Berg	Torsten	84	<b>TuS 09 Erkenschwick</b>
549	D	Deters	Oliver	79	<b>Marathon Steinfurt</b>
550	D	Bode	Sascha	81	<b>Marathon Steinfurt</b>
551	D	Schulte-Albert	Markus	86	<b>Marathon Steinfurt</b>
552	D	Weber	Sascha	76	<b>Marathon Steinfurt</b>
553	D	Berg	Stephan	92	<b>1.Tri Club Paderborn II</b>
554	D	Fraune	Christoph	81	<b>1.Tri Club Paderborn II</b>
555	D	Pöhlker	Nils	76	<b>1.Tri Club Paderborn II</b>
556	D	Rossmann	Tim	81	<b>1.Tri Club Paderborn II</b>
557	D	Pruß	Kim	92	<b>Ungruh Fensterdesign SV Teuto Riesenbeck</b>
558	D	Gößling	Andreas	67	<b>Ungruh Fensterdesign SV Teuto Riesenbeck</b>
559	D	Peters	Frank	77	<b>Ungruh Fensterdesign SV Teuto Riesenbeck</b>
560	D	Berghaus	Oliver	81	<b>Ungruh Fensterdesign SV Teuto Riesenbeck</b>
561	D	Wolfert	Philipp	91	<b>Weicon Tri Finish Münster V</b>
562	D	Englbrecht	Marcel A.	84	<b>Weicon Tri Finish Münster V</b>
563	D	Schulze	Marc	91	<b>Weicon Tri Finish Münster V</b>
564	D	Spitmann	Thomas	87	<b>Weicon Tri Finish Münster V</b>
565	D	Hoffmann	Fabian	86	<b>Tri-Team Selimed Herscheid II</b>
566	D	Franke	Lars	77	<b>Tri-Team Selimed Herscheid II</b>
567	D	Richter	Dietmar	70	<b>Tri-Team Selimed Herscheid II</b>
568	D	Dunker	Sven	85	<b>Tri-Team Selimed Herscheid II</b>
569	D	Müller	Jan-Kristof	79	<b>SC Westfalia 04 Herne</b>
570	D	Gniffke	Michael	72	<b>SC Westfalia 04 Herne</b>
571	D	Kruza	Marius	76	<b>SC Westfalia 04 Herne</b>
572	D	Esser	Björn	80	<b>SC Westfalia 04 Herne</b>

### Regionalliga Frauen – 13.30 Uhr - 0,5-20-5 km

St.Nr.	Nat.	Name	Vorname	AK	Verein
301	D	Vorderwülbecke	Sophia	94	<b>DLC Aachen II</b>
302	D	Vent	Alexandra	89	<b>DLC Aachen II</b>
303	D	Maurer	Claudia	80	<b>DLC Aachen II</b>
304	D	Pickhardt	Nadine	83	<b>Triathlon Team TG Witten III</b>
305	D	Deffner	Anna Sophie	96	<b>Triathlon Team TG Witten III</b>
306	D	Prünke	Tomke	00	<b>Triathlon Team TG Witten III</b>

Starterliste PFLÜGER-TRIATHLON / Stand 08.06.2017



**Training für die Haare**  
Alpecin Sport Coffein-Shampoo

**Neu!**

Zum runden Jubiläum des Pflüger-Triathlons – 30 Jahre – gibt es am 11. Juni Preisgeld für die Top-Finisher auf der Mitteldistanz.

Männer (2 - 80 - 20 km)	Frauen (2 - 80 - 20 km)
Sieger 600,00 Euro	Siegerin 600,00 Euro
Rang 2 400,00 Euro	Rang 2 400,00 Euro
Rang 3 300,00 Euro	Rang 3 300,00 Euro
Rang 4 200,00 Euro	Rang 4 200,00 Euro

Preisgeld  
Mitteldistanz  
3.000 EUR

**PFLÜGER TRIATHLON**

**TRI SPEED** 30 JAHRE

flat – fast – favorite.



11. Juni 2017 · Harsewinkel

Bis 10. Mai online anmelden! · [www.trispeed.de](http://www.trispeed.de)









307	D	Impehoven	Claudia	64	ASV Köln II
308	D	Schönwälder	Susanne	66	ASV Köln II
309	D	Dichans	Julia	84	ASV Köln II
310	D	Caillaud	Nicole	88	PSV Bonn Triathlon II
311	D	Nett	Marie-Astrid	82	PSV Bonn Triathlon II
312	D	Radtke	Inga	74	PSV Bonn Triathlon II
313	D	Tertünte	Franziska	93	Weicon Tri Finish Münster II
314	D	Gerhards	Eva	85	Weicon Tri Finish Münster II
315	D	Michels	Stephanie	85	Weicon Tri Finish Münster II
316					PV Triathlon Witten II
317					PV Triathlon Witten II
318					PV Triathlon Witten II
319	D	Belke	Lara	88	SSF Bonn III
320	D	Richter	Judith	84	SSF Bonn III
321	D	Günnigmann	Marina	88	SSF Bonn III
322	D	Kauffmann	Inga	73	Starlight Team Essen II
323	D	Jachertz	Hannah	86	Starlight Team Essen II
324	D	Bartkowiak	Petra	76	Starlight Team Essen II
325	D	Werner	Julia	76	Bocholter WSV
326	D	Pascher	Isabell	92	Bocholter WSV
327	D	Elting	Desiree	93	Bocholter WSV
328	D	Schubert	Christiane	63	TSV Solingen
329	D	Schuster	Yvonne	90	TSV Solingen
330	D	Elle	Nicole	74	TSV Solingen
331	D	Lindner	Katja	71	DSC 98 Düsseldorf
332	D	Pfaff	Angela	79	DSC 98 Düsseldorf
333	D	Busse	Anna	99	DSC 98 Düsseldorf
334	D	Kleine	Milena	00	Tri Speed Marienfeld
335	D	Lüdorff	Svea	96	Tri Speed Marienfeld
336	D	Bradler	Vanessa	84	Tri Speed Marienfeld
337	D	Klafl	Sarah Vivian	00	Hildener AT - Triathlon
338	D	Klafl	Patricia	01	Hildener AT - Triathlon
339	D	Pawlik	Maike Vivienne	83	Hildener AT - Triathlon
340	D	Cornelius	Jana	86	Mach3 Köln I
341	D	Smeding-Terveer	Maike	91	Mach3 Köln I
342	D	Pundt	Julia	90	Mach3 Köln I
343	D	Küper	Bernadette	88	Tri Duck Dorsten
344	D	Broders	Sabine	68	Tri Duck Dorsten
345	D	Berkel	Christiane	82	Tri Duck Dorsten
346	D	Simm	Christina	86	1.Tri Team Gütersloh
347	D	Demuth	Christine	62	1.Tri Team Gütersloh
348	D	Friesicke	Katja	89	1.Tri Team Gütersloh
349	D	Kreisel	Petra	71	SC Bayer 05 Uerdingen II
350	D	Haverkamp	Nina	89	SC Bayer 05 Uerdingen II
351	D	Hinte	Franziska	96	SC Bayer 05 Uerdingen II
352	D	Bender-Boss	Franka	67	RSV Osthelden



**Training für die Haare**  
Alpecin Sport Coffein-Shampoo

**Neu!**

Zum runden Jubiläum des Pflüger-Triathlons – 30 Jahre – gibt es am 11. Juni Preisgeld für die Top-Finisher auf der Mitteldistanz.

<b>Männer (2 - 80 - 20 km)</b>	<b>Frauen (2 - 80 - 20 km)</b>
Sieger 600,00 Euro	Siegerin 600,00 Euro
Rang 2 400,00 Euro	Rang 2 400,00 Euro
Rang 3 300,00 Euro	Rang 3 300,00 Euro
Rang 4 200,00 Euro	Rang 4 200,00 Euro

Preisgeld  
Mitteldistanz  
3.000 EUR

**PFLÜGER TRIATHLON**

**30 JAHRE**

**TRI SPEED**

flat – fast – favorite.



11. Juni 2017 · Harsewinkel

Bis 10. Mai online anmelden! · [www.trispeed.de](http://www.trispeed.de)









353	D	Schürbusch	Heike	62	RSV Osthelden
354	D	Weber	Sonja	69	RSV Osthelden
355	D	Masseck	Christin	83	SC Westfalia 04 Herne
356	D	Deppe	Birgit	65	SC Westfalia 04 Herne
357	D	Masseck	Olivia	81	SC Westfalia 04 Herne
358	D	Prinz	Sina	01	TRI-TEAM HAGEN II
359	D	Abels	Nina	79	TRI-TEAM HAGEN II
360	D	Gendreizig	Jennifer	74	TRI-TEAM HAGEN II
361	D	Adriany	Ulrike	77	Triathlon Mülheim
362	D	Effelsberg	Lisa	87	Triathlon Mülheim
363	D	Rüther	Rebekka	85	Triathlon Mülheim
364	D	Köster	Lisann	98	TV Hülsenbusch
365	D	Gröger	Larissa	95	TV Hülsenbusch
366	D	Baginski	Leonie	96	TV Hülsenbusch
367	D	Abels	Franziska	88	Mach3 Köln II
368	D	Kröhnert	Katharina	87	Mach3 Köln II
369	D	Kleppich	Lena	91	Mach3 Köln II
370	D	Große	Greta	89	SG Tri Power Rhein Sieg
371	D	Wevelsiep	Lara	94	SG Tri Power Rhein Sieg
372	D	Wevelsiep	Lea	96	SG Tri Power Rhein Sieg
373	D	Theußen	Pia	91	TuS Xanten
374	D	Geritzmann	Belinda	91	TuS Xanten
375	D	Fell	Friederike	93	TuS Xanten
376	D	Hartmann	Annik	97	LV Tristar Oelde
377	D	Kallenbach	Julia	97	LV Tristar Oelde
378	D	Schalkamp	Sarah	94	LV Tristar Oelde
379	D	Berghaus	Michaela	87	Kölner Triathlon Team 01 IV
380	D	Krautwald	Nele	94	Kölner Triathlon Team 01 IV
381	D	Meyer	Janina	90	Kölner Triathlon Team 01 IV
382	D	Schölch	Linda	89	Tri Geckos Dortmund
383	D	Brachmann	Isabel	78	Tri Geckos Dortmund
384	D	Potthoff	Annika	94	Tri Geckos Dortmund
385	D	Mandt	Ulrike	65	Hartman Team TVG Kaiserau
386	D	Michel-Knopp	Angela	68	Hartman Team TVG Kaiserau
387	D	Frederking	Annette	60	Hartman Team TVG Kaiserau
388	D	Görtz	Annika	98	Triathlon Team Ratingen 08
389	D	Heidrich	Franziska	97	Triathlon Team Ratingen 08
390	D	Heidrich	Anna	01	Triathlon Team Ratingen 08